

- ① Saguhama Sho (Bunkai)
- | | |
|---------------------|------------------------|
| CHUDAN-hamae | CHUDAN hamae (ITS ope) |
| 1) mae de TSURE | 2) HORAI-uke X-per. |
| 4) MOROTO-JODAN-uke | 3) JODAN uchi |
| | 5) Orogen naar de keel |

- ② idem 1
- | | |
|--|---|
| idem 4 | idem 2 |
| 6) moroto uke kedom | idem 3 |
| 7) gelijc terij stappen in hasso hamae | idem 5 |
| 8) yoko-uchi | 7 ^A) eveneens terij in hasso-hamae |
| | 9) ween als in kumite 8/9 alleen met X wum-pu |
| | 10) vanuit kumspu <u>WATA</u> <u>voen</u> stappen omgoien en steek naar linie rechterkeu (steunt) |

- ③ chuden-hamae
- | | |
|------------------------------|---|
| 1) mae de-tsuki | hikuhite-uke-gamae |
| 3) moroto-jodan moroto gedan | 2) hikuhite-uke joden uchi / furiage-uchi |
| 4) mae de-tsuki | 5) inkomer X-per omgoien + steek chuden |